

## 第 39 回ヘルスアカデミー

「ときどき医療、ときどき介護、それでも私は元気高齢者」

～入院による生活機能低下を予防するために～

12：30 受付・開場

13：00 開会挨拶 櫃本真聿 氏（愛媛大学医学部附属病院 総合診療サポートセンター・センター長）

### 第 1 部 講演

「ときどき医療、ときどき介護、それでも私は元気高齢者」

～入院による生活機能低下を予防するために～

13：10 講演 1

「元気高齢者が地域を支える

～ときどき医療、ときどき介護でも自分らしく生ききるために～」

櫃本真聿 氏（愛媛大学医学部附属病院 総合診療サポートセンター・センター長）

13：45 講演 2

「入院による生活機能低下を予防するために

～入院関連機能障害：HAD について知ろう～」

角田亘 氏（東京慈恵会医科大学リハビリテーション医学講座 准教授）

14：40 講演 3

「愛媛大学医学部附属病院の取り組み よくわかるリハビリテーション

～HAD 予防（あいだい体操）～」

山口真美 氏（愛媛大学医学部附属病院 総合診療サポートセンター 看護師）

藤原彩菜 氏（愛媛大学医学部附属病院 リハビリテーション 理学療法士）

### 第 2 部 Q&A コーナー「あなたの疑問・質問にお答えします」

15：20 質疑応答

コーディネーター：櫃本真聿 氏

パネリスト：角田亘 氏・山口真美 氏・藤原彩菜 氏

15：50 閉会挨拶 櫃本真聿 氏（愛媛大学医学部附属病院 総合診療サポートセンター・センター長）