

15万人診た高齢者医療の名医が教える「市民公開講座シリーズ」第2弾

慈恵医大リハ式

いくつになっても

歩ける体を

つくる

秘訣

参加者
募集
無料

教えます!

ゆる〜く続けて、人生を最後まで楽しみ尽くすために今日から
すぐに活用できる実践的なアドバイスがたくさん聞ける講座です!
この機会に是非ご参加ください!

前回
参加者の
94%
以上が
満足と回答



講師の
安保先生
中山先生
共著

講師



東京慈恵会医科大学
リハビリテーション科
土佐教授一部部長
安保 雅博 先生



東京慈恵会医科大学
リハビリテーション科
准教授一部部長
中山 恭秀 先生



東京慈恵会医科大学附属病院
栄養部 部長
監修 安藤 士
濱 裕宣 先生

日時

2023年 **8月30日** 水
14時開場 14時30分～16時

会場

渋谷区文化総合センター大和田
さくらホール



協力:大和書房

対象 50歳以上で現在元気に出歩けている方

募集人数 500名 先着順受付(定員になり次第受付終了)

募集期間 2023年7月18日(火)～8月28日(月)

お申し込み 下記よりお申し込みください。

<https://www.selun.ne.jp/m/kenkou/>



◆お問い合わせ先:kenkou-info@tkk.tokyu.co.jp(受付時間:平日10時～17時)

