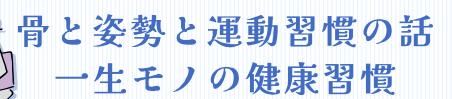


10年後の自分に差がつく! 年齢に応じた健康習慣・運動習慣をご提案します

く歩くため』



令和8年

講師

東京慈恵会医科大学附属病院 リハビリテーション科 主任教授 診療部長

安保 雅博 先生

日本リハビリテーション医学会 理事長、日本スティミュレーション セラピー学会 理事長、日本保健科学学会 理事、東京都リハビリ テーション協議会専門委員。専門は、リハビリテーション全般。 特に、脳機能画像評価から考えるリハビリテーション治療。基礎実験 から得られた結果を基盤にした、反復性経頭蓋磁気刺激、ボツリヌス 治療や集中リハを組み合わせたIntensive Neurorehabilitative Approachを積極的に行っている。

対象者

港区在住・在勤・在学の方

30名 (事前申し込み・先着順)

申込み





令和7年11月26日(水)~ 午前9時(初日は午後2時)~

令和8年**1**月**19**日(月) 午後5時



神明いきいきプラザ 港区立 集会室B



JR線:浜松町駅 北口より徒歩4分 都営浅草線·大江戸線:大門駅 A2出口徒歩4分 B1出口徒歩3分

都営バス 浜95品川車庫前-東京タワー 大門駅前より徒歩4分 都06渋谷駅前-新橋駅前 大門駅前/新橋六丁目より徒歩4分 橋86目黒駅前-新橋駅前 新橋六丁目より徒歩4分

ちいばす

芝ルートみなとパーク芝浦-新橋駅 プラザ神明より徒歩0分

問合せ みなと保健所 保健予防課 地域医療連携担当

() 03-6400-0080



☑ みんなと結ぶ「へいわ」~港区平和都市宣言40周年~

【主催】区中央部リハビリテーション支援センター(東京慈恵会医科大学附属病院)