



生涯

10年後の自分に差がつく！
年齢に応じた健康習慣・運動習慣をご提案します

美しく歩くために



骨と姿勢と運動習慣の話 一生モノの健康習慣

令和8年

1/21

水

午後7:00-
午後8:00

講師

東京慈恵会医科大学附属病院
リハビリテーション科 主任教授 診療部長

安保 雅博 先生



日本リハビリテーション医学会 理事長、日本ステミュレーションセラピー学会 理事長、日本保健科学学会 理事、東京都リハビリテーション協議会専門委員。専門は、リハビリテーション全般。特に、脳機能画像評価から考えるリハビリテーション治療。基礎実験から得られた結果を基盤にした、反復性経頭蓋磁気刺激、ボツリヌス治療や集中リハを組み合わせたIntensive Neurorehabilitative Approachを積極的に行っている。



港区立 神明いきいきプラザ
集会室B



対象者 港区在住・在勤・在学の方

定員 30名 (事前申し込み・先着順)

申込み

みなとコール

☎ 03-5472-3710



申込期間 令和7年11月26日(水)～
令和8年1月19日(月)
午前9時(初日は午後2時)～
午後5時

電車

JR線: 浜松町駅 北口より徒歩4分
都営浅草線・大江戸線: 大門駅 A2出口徒歩4分
B1出口徒歩3分

バス

都営バス
浜95品川車庫前-東京タワー 大門駅前より徒歩4分
都06渋谷駅前-新橋駅前 大門駅前/新橋六丁目より徒歩4分
橋86目黒駅前-新橋駅前 新橋六丁目より徒歩4分
ちいばす
芝ルートみなとパーク芝浦-新橋駅 プラザ神明より徒歩0分

問合せ みなと保健所 保健予防課 地域医療連携担当

☎ 03-6400-0080



みんなと結ぶ「へいわ」～港区平和都市宣言40周年～

【主催】区中央部リハビリテーション支援センター(東京慈恵会医科大学附属病院)